



Liste de bagages pour mes premiers jeux

Mes premiers jeux

C'est ta première participation aux JPNQL et tu ne sais pas quoi mettre dans tes bagages ?

Pas de stress ! Tu t'apprêtes à passer une super semaine dans notre communauté, alors nous t'avons préparé une liste pratique pour que tu sois prêt-e de la tête aux pieds !

Liste de bagages

 Vêtements	 Hygiène	 Literie	Autres
• 8 ensembles de vêtements de jour (t-shirts, shorts, pantalons)	• Brosse à dent	• Couverture (1 ou 2)	• Argent de poche
• 1 ou 2 tenues plus chaudes (pantalon long, chandail à manches longues)	• Dentifrice	• Matelas (mousse ou gonflable)	• Crème solaire
• 1 coupe-vent ou manteau léger	• Savon	• Draps	• Élastiques ou bandeaux à cheveux
• Sous-vêtements pour 8 jours (prévoir quelques extras)	• Gel douche	• Oreiller	
• Chaussettes de sport (au moins 8 paires)	• Shampoing et revitalisant		
• Maillot de bain	• Antisudorifique ou déodorant		
• Souliers de rechange (sandales ou souliers confortables)	• Brosse à cheveux		
• Casquette ou chapeau	• Serviette de douche (au moins 3)		
• Pyjamas (prévoir 3 ensembles)	• Serviette pour le sport (au moins 2)		
• Vêtements de sport généraux et selon la discipline (<i>voir liste d'équipement</i>)	• Lingettes humides		
• Survêtement ou hoodie pour les soirées fraîches	• Articles d'hygiène féminines (au besoin)		

Pour plus d'information :
jaib.org@outlook.com